

**Förderverein
Frauenhaus Limburg**

Beratungsstelle
Schaumburger Str. 3

65549 Limburg

Bankverbindung:
Nassauische Sparkasse
BLZ 510 500 15
Kto: 535 171 947

Bürozeiten:
Mo, Do 9:00 – 15:00 Uhr
Mi 13:00 – 15:00 Uhr
Di, Fr 9:00 – 13:00 Uhr

Tel.: 06431-23200
e-mail. info@frauenhaus-limburg.de
Infos und Anmeldeformular unter:
www.frauenhaus-limburg.de

Beauty und Wellness

**Kaffee , Kuchen und
Erfrischungen
Cocktailbar**



**Ab 25 € Sponsorengeld stellen
wir eine Spendenquittung aus.**

**Bitte informieren Sie Ihre
Sponsoren nach dem Lauf
über die von Ihnen
gelaufenen Runden.**

12. Benefizlauf

**Frauen laufen für Frauen
gegen Gewalt**



am 10. September 2011

ab 12:00 Uhr

mit

Susanne Fröhlich

**An der Lahnkampfbahn
in Limburg**

Liebe Läuferinnen, liebe Gäste,

am Samstag, dem 10. September 2011,
veranstaltet der Förderverein
des Frauenhauses den

12. Benefizlauf

„Frauen laufen für Frauen gegen Gewalt
an Frauen und Kindern“.

Dazu laden wir Sie sehr herzlich ein.

Laufen, walken oder gehen Sie auch in
diesem Jahr wieder Runde für Runde zugun-
sten des Frauenhauses Limburg und
zeigen Sie Ihre Solidarität gegen Gewalt an
Frauen und Kindern.

Zum 12. Benefizlauf erwarten Sie wie immer
tolle Preise, Beauty und Wellness

Für die Kleinen:

Hüpfburg und Kinderschminken

Mitlaufen dürfen alle Frauen und Mädchen,
gerne auch als Gruppe. Die Siegerinnengruppe
erhält einen Extrapreis.

Jede kann die Anzahl ihrer Runden selbst
bestimmen. Die Startgebühr beträgt für Teil-
nehmerinnen ab 14 Jahren **5 €**

Die Läuferin oder Gruppe sucht sich
vor der Veranstaltung einen oder mehrere
Sponsorinnen oder Sponsoren.

**Diese erklären sich verbindlich dazu
bereit, das von ihr erlaufene Runden-
geld zu zahlen.** Es ist auch möglich, als
Sponsorin oder Sponsor einen Festbetrag
mit der Läuferin/ Gruppe zu vereinbaren.

Sponsorinnen oder Sponsoren können
Männer, Frauen, Familie, Freunde,
Verwandte, Firmen, Vereine oder auch die
Läuferin selbst sein.

Ablauf der Veranstaltung

ab 12:00 Uhr

Check-In

Anmeldung der Läuferinnen und Vergabe
der Startnummern im Infozelt

ab 13:00 Uhr

Begrüßungsreden der VertreterInnen aus
Stadt und Kreis und der **Schirmfrau**
Susanne Fröhlich, Bestsellerautorin,
Moderatorin und begeisterte Läuferin.

**Anschließend Warm-up unter
Anleitung einer professionellen
Trainerin.**

13:30 Uhr

Startschuss

15:30 Uhr

Ende des Laufs

16:00 Uhr

Siegerinnenehrung und Preisverleihung

Wegbeschreibung:

Aus Richtung Weilburg (B49):

vor erster Ampelanlage rechts abbiegen Richtung Elz,
dann wieder links abbiegen, nächste Gabelung rechts
in die Westerwaldstr, nächste Str. links,
„ **An der Lahnkampfbahn**“

Frankfurt, Wiesbaden

Abfahrt Limburg Nord, dann in Richtung Elz und wie
oben beschrieben weiter.....

Köln (A3)

Abfahrt Limburg, Richtung Elz, dann weiter wie oben
beschrieben.....

