

Liebe Läuferinnen, liebe Gäste, liebe Sponsoren

am 09. September 2017
veranstaltet der Förderverein
des Frauenhauses den
17. Benefizlauf
„Frauen laufen für Frauen
gegen Gewalt“

Dazu laden wir Sie sehr herzlich auf die
Lahnkampfbahn in Limburg ein!
Laufen, walken oder gehen Sie auch in
diesem Jahr wieder Runde für Runde
zugunsten des Frauenhauses Limburg und
zeigen Sie Ihre Solidarität **gegen Gewalt an
Frauen und Kindern!**

Mitlaufen dürfen alle Frauen und
Mädchen, gerne auch als Gruppe.

Jede Läuferin kann die Anzahl ihrer Runden
selbst bestimmen. Eine Bahnlänge beträgt
400m. Die Startgebühr (ab 14 Jahren)
beträgt 7,00€, wenn Sie einen Sponsor
haben und 15,00€ wenn Sie ohne Sponsor
laufen.

Die Läuferin oder Gruppe sucht sich vor
der Veranstaltung einen oder mehrere
SponsorInnen.

SponsorInnen erklären sich verbindlich
dazu bereit, das von ihr erlaufene
Rundengeld zu zahlen.
Es ist auch möglich, als Sponsorin oder
Sponsor einen Festbetrag mit der Läuferin/
Gruppe zu vereinbaren.
Sponsorinnen oder Sponsoren können
beispielsweise: Familie, Freunde,
Verwandte, Firmen, Vereine, Nachbarn,
KollegInnen oder auch die Läuferin selbst
sein.

Ab 25 € stellen wir Ihnen eine
Spendenquittung aus. Bitte informieren Sie
Ihre Sponsorinnen und Sponsoren nach
dem Lauf über die von Ihnen gelaufenen
Runden selbst.

Ablauf der Veranstaltung

ab 12:00 Uhr

Anmeldung der Läuferinnen und Vergabe
der Startnummern im Infozelt

ab 13:00 Uhr

Begrüßungsreden der VertreterInnen aus
Stadt und Kreis und der
Schirmfrau Susanne Fröhlich
Anschließend **Warm-up** unter Anleitung
einer professionellen Trainerin

13:30 Uhr

Startschuss



15:30 Uhr

Ende des Laufs



16:00 Uhr

Siegerinnenehrung und Preisverleihung

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.frauenhaus-limburg.de

Tel: 06431 23200 oder

info@frauenhaus-limburg.de

[Facebook Veranstaltung Frauen laufen für
Frauen 2017](#)

*P.S. Wenn Sie als Sponsor gerne eine
Läuferin oder unseren Lauf unterstützen
möchten, sind wir Ihnen gerne bei der
Vermittlung behilflich!*

Wir freuen uns auf Sie!